

DISCIPLINA FIELD TARGET E HUNTER FIELD TARGET

TECNICI FEDERALI

1° livello	
<i>Requisiti di accesso</i>	<ul style="list-style-type: none">• Almeno 1 anno di pratica sportiva• Età minima 18 anni
<i>Ore di Formazione teorica</i>	24 ore (4h x 6 gg - 5 gg on-line 1gg. in presenza anche x test)
<i>Ore di Formazione pratica</i>	6 ore di pratica (1/2 gg in presenza)
<i>Programma della formazione teorica</i>	<ul style="list-style-type: none">• La Federazione e la sua struttura• Le basi degli aspetti tecnici della disciplina di tiro• Le linee guida sulla sicurezza• I Codici etici comportamentali• I Regolamenti della disciplina sportiva
<i>Programma della formazione pratica</i>	<ul style="list-style-type: none">• Esecuzione individuale pratica della tecnica di tiro• Controllo delle attrezzature di tiro• Verifica della corretta esecuzione
<i>Mansioni e compiti</i>	<ul style="list-style-type: none">• <i>Effettua corsi a neofiti: sportivi di qualsiasi età, che intendono avvicinarsi alla disciplina del FT e HFT.</i>• <i>Sotto la supervisione di un Tecnico di livello superiore, supporta lo stesso nella conduzione di attività di allenamento, di formazione tecnica e di assistenza alle competizioni.</i>

2° livello	
<i>Requisiti di accesso</i>	<ul style="list-style-type: none">• Almeno 2 anni nella qualifica di Tecnico di 1° livello• Età minima 20 anni
<i>Ore di Formazione teorica</i>	24 ore (4h x 6 gg - 5 gg on-line 1gg. in presenza anche x test)
<i>Ore di formazione pratica</i>	12 ore di pratica (2 gg in presenza)

<i>Programma della formazione teorica</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia dell'Allenamento: <ul style="list-style-type: none"> • Le basi della prestazione sportiva • Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative • La forza, la velocità – rapidità e la resistenza • La mobilità articolare • Metodologia dell'insegnamento: <ul style="list-style-type: none"> • Il ruolo del Tecnico sportivo • Le caratteristiche personali, tecniche e educative della figura del tecnico • I fattori che influenzano l'apprendimento
---	--

<i>Programma della formazione pratica</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Suddivisione in fasi di una sessione di allenamento • Preparazione e svolgimento pratico di una sessione di allenamento
---	--

<i>Mansioni e compiti</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tecnico nazionale</i> • <i>Quelle di Tecnico di 1° livello</i> • <i>È la prima qualifica che consente una piena autonomia operativa del tecnico.</i> • <i>Il Tecnico di questo livello può operare, e progettare autonomamente attività agonistica, con atleti e partecipanti di ogni età.</i> • <i>Con gli agonisti opera normalmente a livello medio di qualificazione, assistendo atleti di livello regionale o nazionale.</i> • <i>Lavora in condizione di complessità medio-basse, in società di ridotte dimensioni o in staff articolati di società di maggiori dimensioni.</i> • <i>Possono anche essere previsti compiti non complessi di supervisione e coordinazione di tecnici di 1° livello.</i>
---------------------------	---

3° livello	
<i>Requisiti per accedere alla formazione</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Almeno 2 anni nella qualifica di Tecnico di 2° livello • Età minima 22 anni
<i>Ore di Formazione teorica</i>	32 ore (4h x 8 gg - 7 gg on-line 1gg. in presenza anche x test)
<i>Ore di formazione pratica</i>	12 ore di pratica (2 gg in presenza)

<p><i>Programma della formazione teorica</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia dell'Allenamento: <ul style="list-style-type: none"> • L'alimentazione nell'esercizio fisico • Lo stato di forma • Le teorie del carico e i tempi di recupero • Fisiologia del movimento • Sistemi energetici classificazione dell'impegno motorio • Fasi sensibili dello sviluppo • Tecnologia per la valutazione della performance • La progettazione e l'organizzazione dell'allenamento • Metodologia dell'insegnamento: <ul style="list-style-type: none"> • La comunicazione – componenti e modelli – assiomi • Le forme della comunicazione • L'ascolto • L'Atleta al centro • Clima motivazionale dell'atleta • Le dinamiche di gruppo e di squadra • Formulazione di obiettivi
<p><i>Programma della formazione pratica</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinazione di un piano di lavoro per più tecnici di 1° e 2° livello • Redazione di piani di allenamento • Sviluppo di strategie di gara finalizzate al raggiungimento di un risultato

Mansioni e compiti	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tecnico nazionale/internazionale</i> • <i>Quelle di Tecnico di 2° livello</i> • <i>È la qualifica che permette al Tecnico di operare con atleti del massimo livello agonistico e/o con la massima esperienza pratica. Opera a livelli significativi di complessità, occupandosi della progettazione, anche a lungo termine, delle attività inerenti l'allenamento, l'insegnamento e la competizione per atleti e squadre di alta qualificazione che possono competere fino ai massimi livelli nazionali e internazionali.</i> • <i>Svolge compiti di elevata complessità e di direzione tecnica operando con team che partecipano a competizioni nazionali e internazionali.</i> • <i>Effettua corsi di aggiornamento a Tecnici di 1° e 2° livello.</i>
--------------------	--

4° livello Formatore	
<i>Requisiti per accedere alla formazione</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Almeno 2 anni nella qualifica di Tecnico di 3° livello • Età minima 24 anni
<i>Ore di Formazione teorica</i>	36 ore (6h x 6 gg - 5 gg on-line 1gg. in presenza anche x test)
<i>Ore di formazione pratica</i>	6 ore di pratica (1 gg in presenza)
<i>Programma della formazione teorica</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Metodologia dell'Allenamento: <ul style="list-style-type: none"> • Sistemi di gestione dei dati sulle performance sportive • Metodologia dell'insegnamento: <ul style="list-style-type: none"> • Programmazione didattica
<i>Programma della formazione pratica</i>	Redazione di un complesso piano di allenamento e competizione, utilizzando una sintesi appropriata tra conoscenze scientifiche avanzate e pratica sul campo che tenga conto della gestione della carriera di sportivi e tecnici in funzione delle risorse umane e finanziarie messe a disposizione
Mansioni e compiti	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Quelle di Tecnico di 3° livello</i> • <i>Gestisce e coordina programmi di formazione.</i> • <i>Effettua corso di formazione a nuovi Tecnici.</i> • <i>Effettua corsi di aggiornamento a Tecnici di 1°, 2° e 3° livello.</i>