



International
Archery
Association



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

Federazione Italiana Discipline Armi Sportive da Caccia

Disciplina tiro con l'arco da caccia

Tecnici

1° livello	
Requisiti di accesso	<ul style="list-style-type: none">➤ Almeno 1 anno di pratica sportiva➤ Età minima 18 anni
Ore di Formazione teorica	18 ore di aula, 36 da studio personale
Ore di formazione pratica	6 ore di pratica
Programma della formazione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ La Federazione e la sua struttura➤ Le basi degli aspetti tecnici della disciplina di tiro➤ Le linee guida sulla sicurezza➤ I Codici etici comportamentali➤ I Regolamenti della disciplina sportiva➤ Studio del "Manuale di Tiro con l'arco FIDASC"
Programma della formazione pratica	<ul style="list-style-type: none">➤ Esecuzione individuale pratica della tecnica di tiro➤ Controllo delle attrezzature di tiro➤ Verifica della corretta esecuzione su terzi
Commissione d'esame	Docente: Tecnico di 4° livello Formatore o Tecnico di 3° Livello
Tipologia Esame finale	Test a risposte chiuse su 40 domande; <ul style="list-style-type: none">➤ Fino a 3 errori, idoneità immediata➤ Da 4 a 5 errori, valutazione e confronto con docente➤ Oltre 5 errori, non viene rilasciata la qualifica Il candidato respinto potrà ripresentare domanda dopo sei mesi dalla data dell'esame.
Mansioni e compiti	<ul style="list-style-type: none">➤ <i>Effettua corsi a neofiti: sportivi di qualsiasi età, che intendono avvicinarsi alla disciplina del tiro con l'arco.</i>➤ <i>Sotto la supervisione di un Tecnico di livello superiore, supporta lo stesso nella conduzione di attività di allenamento, di formazione tecnica e di assistenza alle competizioni.</i>

2° livello	
Requisiti di accesso	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Almeno 2 anno nella qualifica di Tecnico di 1° livello ➤ Età minima 25 anni
Ore di Formazione teorica	36 ore di aula, 72 da studio personale
Ore di formazione pratica	12 ore di pratica
Programma della formazione teorica	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Metodologia dell'Allenamento 1: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le basi della prestazione sportiva ➤ Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative ➤ La forza, la velocità – rapidità e la resistenza ➤ La mobilità articolare ➤ Metodologia dell'insegnamento 1: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Il ruolo del Tecnico sportivo ➤ Le caratteristiche personali, tecniche e educative della figura del tecnico ➤ I fattori che influenzano l'apprendimento
Programma della formazione pratica	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Suddivisione in fasi di una sessione di allenamento ➤ Preparazione e svolgimento pratico di una sessione di allenamento
Commissione d'esame	Docente: Tecnico di 4° livello Formatore o Tecnico di 3° Livello
Tipologia Esame finale	<p>Test a risposte aperte e chiuse su 50 domande;</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fino a 4 errori, idoneità immediata ➤ Da 5 a 6 errori, confronto con docente ➤ Oltre 6 errori, non viene rilasciata la qualifica <p>Il candidato respinto potrà ripresentare domanda dopo sei mesi dalla data dell'esame.</p>
Mansioni e compiti	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Tecnico nazionale</i> ➤ <i>Quelle di Tecnico di 1° livello</i> ➤ <i>È la prima qualifica che consente una piena autonomia operativa del tecnico.</i> ➤ <i>Il Tecnico di questo livello può operare, e progettare autonomamente attività agonistica, con atleti e partecipanti di ogni età.</i> ➤ <i>Con gli agonisti opera normalmente a livello medio di qualificazione, assistendo atleti di livello regionale o nazionale.</i> ➤ <i>Lavora in condizione di complessità medio-basse, in società di ridotte dimensioni o in staff articolati di società di maggiori dimensioni.</i> ➤ <i>Possono anche essere previsti compiti non complessi di supervisione e coordinazione di tecnici di 1° livello.</i>

3° livello	
Requisiti per accedere alla formazione	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Almeno 2 anni nella qualifica di Tecnico di 2° livello ➤ Età minima 30 anni
Ore di Formazione teorica	72 ore di aula, 144 da studio personale
Ore di formazione pratica	36 ore di tirocinio affiancato ad un Tecnico di 3° livello
Programma della formazione teorica	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Metodologia dell'Allenamento 2: <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'alimentazione nell'esercizio fisico ➤ Lo stato di forma ➤ La supercompensazione ➤ Le teorie del carico e i tempi di recupero ➤ La progettazione e l'organizzazione dell'allenamento ➤ Il Microciclo, il Mesociclo e il Macrociclo ➤ Metodologia dell'insegnamento 2: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Life Skill, Open Skill, Close Skill ➤ La comunicazione – componenti e modelli - assiomi ➤ Le forme della comunicazione ➤ L'ascolto
Programma della formazione pratica	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Coordinazione di un piano di lavoro per più tecnici di 1° e 2° livello ➤ Redazione di piani di allenamento ➤ Sviluppo di strategie di gara finalizzate al raggiungimento di un risultato
Commissione d'esame	Docente: Tecnico di 4° livello Formatore
Tipologia Esame finale	<p>Presentazione di una tesina su un argomento a scelta del candidato, inerente alle materie oggetto di studio e validato dal docente.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Test a risposte aperte su 40 domande <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fino a 3 errori, idoneità immediata ➤ Tra 4 e 5 errori, confronto con docente ➤ oltre 5 errori, non viene rilasciata la qualifica <p>Il candidato respinto potrà ripresentare domanda dopo sei mesi dalla data dell'esame.</p>
Mansioni e compiti	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Tecnico internazionale ➤ Quelle di Tecnico di 2° livello ➤ È la qualifica che permette al Tecnico di operare con atleti del massimo livello agonistico e/o con la massima esperienza pratica. Opera a livelli significativi di complessità, occupandosi della progettazione, anche a lungo termine, delle attività inerenti l'allenamento, l'insegnamento e la competizione per atleti e squadre di alta qualificazione che possono competere fino ai massimi livelli nazionali e internazionali. ➤ Effettua corsi di aggiornamento a Tecnici di 1° e 2° livello.

4° livello Formatore	
Requisiti per accedere alla formazione	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Almeno 2 anni nella qualifica di Tecnico di 3° livello ➤ Età minima 35 anni
Ore di Formazione teorica	90 ore di aula, 150 da studio personale
Ore di formazione pratica	72 ore di tirocinio affiancato ad un Tecnico di 4° Livello
Programma della formazione teorica	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Metodologia dell'Allenamento 3: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fisiologia del movimento ➤ Sistemi energetici classificazione dell'impegno motorio ➤ Fasi sensibili dello sviluppo ➤ Tecnologia per la valutazione della performance ➤ Sistemi di gestione dei dati sulle performance sportive ➤ Attività motorie e sportive per la disabilità ➤ Performance analysis per la disabilità ➤ Metodologia dell'insegnamento 3: <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'Atleta al centro ➤ Clima motivazionale dell'atleta ➤ Le dinamiche di gruppo e di squadra – formazione, conflitti, coesione ➤ Formulazione di obiettivi – di risultato, di prestazione, di processo, psicomotori, cognitivi, affettivi ➤ Programmazione didattica – fase preattiva, interattiva, valutativa
Programma della formazione pratica	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Redazione di un complesso piano di allenamento e competizione, utilizzando una sintesi appropriata tra conoscenze scientifiche avanzate e pratica sul campo ad alto livello ➤ Redazione di un piano strategico che tenga conto della gestione della carriera di sportivi e tecnici in funzione delle risorse umane e finanziarie messe a disposizione
Commissione d'esame	Docente: Tecnico di 4° livello Formatore
Tipologia Esame finale	<p>Presentazione di una tesi su un argomento assegnato dalla Commissione</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Esame orale con facoltà di presenza di un tecnico di III livello in funzione di testimone <p>Il candidato respinto potrà ripresentare domanda dopo un anno dalla data dell'esame</p>
Mansioni e compiti	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Quelle di Tecnico di 3° livello ➤ Svolge compiti di elevata complessità e di direzione tecnica operando con team che partecipano a competizioni nazionali e internazionali. ➤ Gestisce e coordina programmi di formazione, di ricerca del talento, di promozione delle attività. ➤ Effettua corso di formazione a nuovi Tecnici. ➤ Effettua corsi di aggiornamento a Tecnici di 1°, 2°, 3° e 4° livello.

NOTE INTEGRATIVE

CRITERI OPZIONALI PER L'AMMISSIONE AI CORSI DI TECNICO

- Al corso di 2° livello potranno essere ammessi i Campioni Europei in carica del circuito internazionale **HDH-IAA**, purché in possesso dell'età minima di anni 25.

Il **MANCATO** superamento dell'esame finale **NON** dà accesso alla qualifica inferiore di 1° livello.

- Al corso di 3° livello potranno essere ammessi i Campioni Mondiali in carica del circuito internazionale **HDH-IAA**, purché in possesso dell'età minima di anni 30.

Il **MANCATO** superamento dell'esame finale **NON** dà accesso alle qualifiche inferiori.

- Al corso di 4° livello potranno essere ammessi anche i possessori della qualifica di tecnico di 3° livello di altre Federazioni, che rispettino i requisiti richiesti dallo SNaQ- SdS del CONI, previa valutazione della Commissione Nazionale che si esprimerà a maggioranza dei voti.

Il **MANCATO** superamento dell'esame finale **NON** dà accesso alle qualifiche inferiori.

Al corso di **4° LIVELLO EUROPEO**, svolto dalla Scuola dello Sport del CONI che provvederà direttamente al rilascio della relativa qualifica professionale, potranno partecipare solo i Tecnici che hanno ottenuto la qualifica più alta rilasciata dalla FIDASC (4° livello).

Al corso di **Esperto Di Preparazione Fisica**, svolto dalla Scuola dello Sport del CONI e/o all'interno di un percorso federale, potranno partecipare solo i Tecnici che hanno ottenuto una qualifica equiparabile ad un II Livello o Laurea in Scienze Motorie.

CRITERI PER IL MANTENIMENTO DELLE QUALIFICHE

La Commissione Nazionale, redigerà un regolamento per il mantenimento delle qualifiche dei tecnici dei vari livelli, fissando i criteri facoltativi ed obbligatori degli aggiornamenti necessari al mantenimento delle qualifiche.

SPECIALIZZAZIONI DA AFFIANCARE ALLE QUALIFICHE DI TECNICO

In seno alle qualifiche ottenute ai vari livelli potrà essere affiancata una specializzazione della disciplina così suddivisa:

- Per il 1° Livello non sono previste specializzazioni;
- Per il 2° Livello sono previste specializzazioni in
 - Settore Giovanile
 - Tecnologici o Tradizionali
- Per il 3° Livello sono previste specializzazioni in
 - Tiro da Caccia
 - Tecnologici e Tradizionali
- Il 4° Livello comprende di per sé tutte le specializzazioni, compresa quella per la Disabilità, poiché ha anche funzione di docenza.