

SPORT *LOVER*



**SPORT LOVER È UN PROGETTO DEDICATO AGLI OVER 65
PROMOSSO E FINANZIATO DA REGIONE LAZIO E SPORT E SALUTE
PER DIFFONDERE LA CULTURA DEL MOVIMENTO E DELLO SPORT
E PROMUOVERE IL BENESSERE PSICO-FISICO A TUTTE LE ETÀ.**



**REGIONE
LAZIO**

**SPORT
E SALUTE**



SPORT LOVER

è un avviso pubblico rivolto ad ASD/SSD, in partnership con i centri anziani, per promuovere lo sport nella fascia d'età over 65 attraverso corsi gratuiti.

Il Progetto ha anche lo scopo di sviluppare concretamente il principio del diritto allo sport per tutti, supportando sia gli adulti che a causa delle difficili condizioni economiche non possono sostenere i costi dell'attività sportiva, sia le associazioni e società sportive che già svolgono attività di carattere sociale sul territorio.

OBIETTIVI:

- favorire la cultura del **movimento**, incentivando uno **stile di vita attivo e sano** nella fascia d'età di riferimento, al fine di migliorare il benessere psico-fisico degli **over 65** e **ridurre la sedentarietà**
- garantire il **diritto allo sport per tutte le fasce d'età**
- incentivare l'inserimento di **corsi di pratica motoria e sportiva** nel programma di attività dei **centri anziani**

ELEMENTI CHIAVE PER LA CANDIDATURA

DESTINATARI ASD/SSD, con sede legale nella Regione Lazio, in possesso dei requisiti indicati nell'avviso pubblico all'art. 4

TARGET adulti over 65, utenti dei centri anziani del Lazio, che potranno svolgere gratuitamente l'attività sportiva organizzata dalle ASD/SSD aderenti al Progetto e ammesse al finanziamento. Non è richiesto, come requisito di accesso per i Beneficiari, il possesso della cittadinanza italiana

STRUTTURA dove si svolgono le attività proposte. Tale spazio potrà essere all'aperto o presso il centro anziani coinvolto per l'attività sportiva o presso l'impianto sportivo di cui eventualmente dispone l'ASD/SSD proponente - anche in convenzione con privati, Enti locali o altre strutture

PROGRAMMA DI ATTIVITÀ, da svolgersi entro il mese di dicembre, che garantisca:

- ✓ Lo svolgimento di attività sportiva nella fascia oraria antimeridiana e/o pomeridiana per 2 (due) ore a settimana, per 12 (dodici) settimane
- ✓ L'organizzazione di "giornate del benessere" per i partecipanti alle attività sportive
- ✓ Indagini su stili di vita dei partecipanti

PARTNERSHIP con i centri anziani del territorio per la realizzazione delle attività del progetto



PROGRAMMA DI ATTIVITÀ DA PREVEDERE NEL PROGETTO DI CANDIDATURA



ATTIVITÀ SPORTIVE

- dedicate alla fascia d'età over 65
- adatte anche ad eventuali situazioni di fragilità o disabilità
- dovranno essere effettuate da istruttori sportivi qualificati in possesso di laurea in Scienze Motorie o diploma ISEF
- da svolgersi all'aperto o presso il centro anziani coinvolto per l'attività sportiva o presso l'impianto sportivo di cui eventualmente dispone l'ASD/SSD proponente



GIORNATE DEL BENESSERE

- 2 giornate del benessere che prevedono lo svolgimento di passeggiate all'aperto
- saranno forniti cuffie audio per ascoltare «pillole» sui corretti stili di vita da parte di esperti
- si garantirà la presenza di figure professionali specifiche, quali tecnici e nutrizionisti
- saranno svolte indagini sugli stili di vita e valutazioni sulle condizioni fisiche e motorie dei beneficiari

Sono previsti incontri gratuiti di formazione iniziale ed in itinere, in presenza e on-line, dedicati agli operatori delle ASD/SSD che realizzano le attività (laureati in scienze motorie o diplomati ISEF), organizzati dalla Scuola dello Sport di Sport e Salute.

COME CANDIDARE LA PROPRIA ASD/SSD

SUL SITO WWW.SPORTESALUTE.EU/SPORTLOVER
È DISPONIBILE LA GUIDA ALLA COMPILAZIONE
DELLA DOMANDA DI CANDIDATURA

LE CANDIDATURE DELLE ASD/SSD INTERESSATE SARANNO RACCOLTE ATTRAVERSO UNA PIATTAFORMA INFORMATICA ACCESSIBILE DAL SITO WWW.SPORTESALUTE.EU/SPORTLOVER A PARTIRE DALLE **ORE 17.00 DEL 7 GIUGNO 2022**.

1

CLICCA SU «CREA UN ACCOUNT» E PRENDI VISIONE DELL'INFORMATIVA PRIVACY

Se sei già registrato, utilizza le credenziali in tuo possesso

2

CREA L'ACCOUNT

Inserisci i tuoi dati e clicca su «registrati», riceverai via mail il link per accedere in piattaforma: modifica la password al primo accesso

3

CANDIDATI

Compila il form e presenta il tuo progetto inserendo i dati relativi al referente di progetto, al centro anziani e partnership e alla proposta progettuale. Infine, allega la documentazione richiesta

REQUISITI PER LA CANDIDATURA

Per poter proporre la propria candidatura, le ASD/SSD dovranno essere in possesso - alla data di presentazione della domanda - dei seguenti requisiti:

- iscrizione al Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche, valida per tutta la durata del Progetto
- possibilità di utilizzare uno spazio adeguato all'attività proposta.
- possesso di attrezzature adeguate a svolgere l'attività oggetto dell'Avviso
- presenza di istruttori in possesso di laurea in Scienze Motorie o diploma ISEF, in numero adeguato a garantire lo svolgimento dell'attività sportiva
- offrire una tipologia di attività sportiva adatta al target di riferimento

PER EVENTUALI AGGIORNAMENTI CONSULTA IL SITO
www.sportesalute.eu/sportlover.html



SPORT *LOVER*



Visita il sito

www.sportesalute.eu/sportlover.html

o invia una mail a sportlover@sportesalute.eu

Segui Sport e salute sugli account social ufficiali
per tutti gli aggiornamenti



REGIONE
LAZIO

SPORT
E SALUTE