

Seminari Tecnici per le Attività di Alto Livello

COMBATTERE IL CALDO

Termoregolazione e prestazione sportiva

Mercoledì 15 MAGGIO 2019

Scuola dello Sport, CPO "G. Onesti" Coni, Aula 6

Programma del Seminario		
9.30-10.00	Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna del materiale didattico	
10.00-10.15	Apertura del Seminario Introduzione ai lavori	<i>Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani</i>
10.15-11.45	Physiological bases of human thermoregulation under heat stress	<i>Davide Filingeri</i>
11.45 -12.00	Coffee break	
12,00- 13,30	Heat acclimation for sport performance: induction, decay and re-induction	<i>Hein Daanen</i>
13.30-15.00	<i>Pausa pranzo</i>	
15.00 - 16.00	Behavioural bases of human thermoregulation, temperature-and humidity- sensing	<i>Davide Filingeri</i>
16.00 - 17.00	Pre-, per-, and post-exercise cooling strategies to optimize performance in the heat	<i>Hein Daanenn</i>
17.30	Sintesi finale dei lavori e consegna degli attestati	

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

<i>Rossana Ciuffetti</i>	<i>Direttore della Scuola dello Sport</i>
<i>Davide Filingeri</i>	<i>PhD, Vice-Chancellor's Lecturer, Thermosenselab Environmental Ergonomics Research Centre - Loughborough University</i>
<i>Hein Daanen</i>	<i>Professor, Department Human Movement Sciences ,Vrije Universiteit Amsterdam, The Nettherlands</i>
<i>Claudio Mantovani</i>	<i>Referente Scientifico Area Tecnica della Scuola dello Sport.</i>