



### Mostra storico –fotografica

**” 100 anni di CONI e 100 anni di sport in provincia di Lecco”  
Malgrate presso “La Quadreria Bovara Reina”  
26 settembre - 04 ottobre 2015**

Alle Federazioni Sportive  
Enti di Promozione Sportiva  
della Provincia di Lecco

Si comunica che il CONI di Lecco con il patrocinio della Provincia di Lecco , del Comune di Malgrate e del Comune di Lecco e con la collaborazione della Camera di Commercio, Univer Lecco, ConfCommercio di Lecco e delle Federazioni Sportive Locali, ha organizzato una mostra storico –fotografica “ 100 anni di CONI e 100 anni di sport in provincia di Lecco”.

Con questo evento si vuole ripercorrere il vissuto sportivo del nostro territorio in modo che sia da stimolo per i giovani per emulare le imprese passate mentre per chi le ha vissute sia un prezioso ricordo.

Il programma prevede l’apertura della mostra nei seguenti orari:

**sabato e domenica dalle ore 10.00-12.00 e 15.00- 18.00  
feriali dalle 15.00-18.00**

Per le Società Sportive che volessero visitare la mostra al mattino, è prevista la prenotazione .

L’inaugurazione sarà **sabato 26 settembre 2015 alle ore 17.00** presso la **Quadreria di Malgrate**

Inoltre nelle serate il programma prevede:

- |                               |           |              |   |
|-------------------------------|-----------|--------------|---|
| <b>Martedì 29 settembre</b>   | ore 20.00 | Conferenza : | <b>“100 anni di sport in provincia di Lecco”</b><br>Racconti , aneddoti e curiosità dello sport lecchese. |
| <b>Mercoledì 30 settembre</b> | ore 20.00 |              | <b>“ Serata con i Campioni”</b>   |
| <b>Giovedì 01 ottobre</b>     | ore 20.00 |              | <b>“ Serata di Psicologia dello sport”</b>  |
| <b>Venerdì 02 ottobre</b>     | ore 18.00 |              | <b>“ Sport e Alimentazione “</b>  |

Si invitano tutti, docenti, genitori, studenti ad intervenire all’evento !

Cordiali saluti  
Il Delegato CONI Lecco  
Elvio Frisco

Lecco,20 agosto2015

**Coni Point Lecco**  
Via allo Zucco,06  
23864 Lecco



## Mostra storico-fotografica

**” 100 anni di CONI e 100 anni di sport in provincia di Lecco”  
Malgrate presso “La Quadreria Bovara Reina”  
26 settembre - 04 ottobre 2015**

Programma serale tematico

martedì 29 settembre 2015 ore 20.00

### **Seminario “ 100 anni di sport in provincia di Lecco”**

Interventi dei protagonisti e delle società sportive che hanno fatto la storia dello sport in provincia di Lecco.

mercoledì 30 settembre 2015 ore 20.00

### **“Incontro con i campioni olimpionici della Provincia di Lecco”**

Curiosità e ricordi delle loro imprese.

giovedì 01 ottobre 2015 ore 20.00

### **Serata di Psicologia dello Sport “ Ansia da prestazione: impara a vincerla”**

Capire l'origine dell'ansia pre-gara, coglierne le manifestazioni e imparare a gestirla in modo ottimale per migliorare la performance sportiva.

Relatore : dr. Maria Chiara Crippa, psicologa, specializzata in psicologia dello sport

venerdì 02 ottobre 2015 ore 18.00

### **Serata sull'alimentazione:**

“ Sport ed Alimentazione” relatore dott. Paolo Godina

“Alimentazione nelle prestazioni di mezzofondo e fondo” relatore dott. Stefano Righetti

Comitato organizzatore  
CONI Point Lecco

IL FLANEUR  
IL QUOTIDIANO DI EVENTI E CULTURA DELLA CITTÀ DI LECCO



FIOCCHI

pratogrande  
nuotare muoversi divertirsi stare bene



lab  
Analisi Cliniche  
Punto Prelevi Privato

lab  
polidiagnostico

Auto Motors Shop snc  
23800 LECCO  
(S. Giovanni) Via Cavallone, 15  
email: info@automotorsshop.it



CONFCOMMERCIO  
LECCO  
UNIONE COMMERCIANTE LECCHESE



Provincia di Lecco



Comune di Malgrate



Comune di Lecco

UNIVERLECCO

Camera di Commercio  
Lecco



LECCO  
VERSO E OLTRE  
EXPO  
MILANO 2015