

Comunicato stampa evento Peak Performance

Europe Evolution Cup 2015 ospita

Congresso internazionale medico-scientifico ed evento sportivo



Le massime prestazioni umane svelate dalla scienza
e raccontate dai grandi campioni dello sport

Fisiologi e ricercatori di rilievo internazionale svelano i meccanismi che permettono di raggiungere le massime performance umane e si confrontano con le testimonianze dirette di grandi campioni dello sport e di chi si esprime ai massimi livelli nella vita professionale

Periodo: 12 - 13 Dicembre 2015

Luogo: Sala Cinecity e Villaggio sportivo Ge.Tur
Lignano Sabbiadoro (UD)

Sito web: www.europeevolutioncup.com

email: peakperformance@deep-inside.eu

Un evento organizzato da Deep Inside Project e Apnea Academy Competition con la collaborazione della Regione Friuli Venezia Giulia con l'ERSA, del CONI e delle Università di Ginevra, Brescia e Udine.

Tra i partner: Si.Co (Società Italiana Counseling), DAN Europe, Arena, FIN, EAA, Y-40, Sport&School, Cinecity, LignanoNonSiFerma, Rights of the Sea, Sport Economy, Swimbiz, Aqqatix, Gazzetta dello Sport, Scienza e Sport, Technogim, Goccia Di Carnia, Friul Pesca, Aidda, Exelio, NCS Group.

Conduttrice: Tessa Gelisio

L'evento "**Peak Performance**" vuole mettere in contatto il pubblico partecipante con i grandi campioni dello sport e con il mondo della ricerca scientifica e dell'innovazione tecnologica per far scoprire come le prestazioni umane possano migliorare con allenamenti e metodologie trasversali a tutte le discipline sportive.

Peak Performance intende presentare i risultati della ricerca scientifica indirizzati a scoprire i meccanismi che permettono all'essere umano di sfruttare al meglio il proprio potenziale per realizzare la massima prestazione possibile in diversi ambiti della vita.

Attraverso il confronto e le testimonianze dirette di campioni dello sport, verranno discusse metodologie di allenamento innovative basate sul lavoro di team formati da professionisti di diversi settori e discipline e si potranno scoprire nuove tecniche di allenamento.

Saranno due giornate scandite da presentazioni e talk tematici su argomenti quali: l'influenza della mente sulle prestazioni, le metodologie innovative di allenamento usate dai campioni, il recupero dall'infortunio, il doping, l'alimentazione dello sportivo, la ricerca scientifica a supporto delle massime prestazioni umane, l'innovazione portata dalle aziende nei materiali e nelle attrezzature.

L'obiettivo dell'evento è quello di mettere a confronto in modo pratico la ricerca scientifica con i risultati conseguiti sul campo da campioni dello sport, da persone di successo e dal mondo aziendale per creare sinergie vincenti al servizio della persona.