



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

# PROTOCOLLO DI ATTIVITÀ - SPORT PER TUTTI - PAINTBALL

PROGETTO DI ASSISTENZA ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA  
DILETTANTISTICA FINALIZZATO ALLA PROMOZIONE DELLA  
SPECIALITÀ SPORTIVA DI TIRO DEL PAINTBALL E  
ALL'AMPLIAMENTO DELLA BASE DEI PRATICANTI SPORTIVI DI  
TALE SPECIALITÀ.

PROTOCOLLO A SUPPORTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA DEL PAINTBALL  
RIVOLTA A NON TESSERATI E/O PRINCIPIANTI:

## **FASE 1 - PREPARAZIONE DEL CAMPO ATTREZZATO E DELLE ATTREZZATURE**

La fase della preparazione del campo e delle attrezzature corrisponde a tutte quelle operazioni da realizzare **prima** dell'arrivo dei giocatori presso l'impianto sportivo e/o il campo attrezzato per consentire uno svolgimento sicuro e di qualità dell'attività sportiva.

Comprende ad esempio il:

- controllo delle reti perimetrali (altezza minima ed eventuali buchi)
- controllo apertura vie di fuga
- controllo dell'impianto dell'aria compressa
- controllo dello stato dei ripari/ostacoli (gonfiabili o altro/gonfiare o sgonfiare)
- controllo del fondo di gioco e rimozione eventuali oggetti estranei (segnalare poi ai giocatori eventuali punti fangosi, scivolosi ecc)
- collaudo e preparazione attrezzature di gioco (dispositivi di sicurezza e marcatori)
- preparazione paintball

## **FASE 2 - ACCOGLIENZA E BRIEFING**

La fase dell'accoglienza e del briefing corrisponde a tutte quelle operazioni da realizzare **all'arrivo** dei giocatori presso l'impianto sportivo e/o il campo attrezzato per consentire

un'appropriata promozione del paintball, della società ospitante e della Fidasc nonché una efficace formazione dei giocatori.

Comprende ad esempio:

- saluti istituzionali e accreditamento partecipanti (chi ti ascolta deve essere felice di sentirti per imparare, è importante creare empatia e un buon clima per favorire l'apprendimento, l'aggregazione e la coesione sociale)
- l'invito a prendere posto per poter ascoltare con attenzione il briefing (consigliato allestire uno spazio dove le persone possano sedersi e stare comode durante l'esposizione e l'uso di uno schermo o una lavagna interattiva per rinforzare la formazione con immagini e scritte)
- controllo dell'avvenuta compilazione delle informative rischi e regole
- briefing con presentazione della Fidasc, della società sportiva, del programma sportivo, della specialità del paintball e delle sue regole di gioco e di sicurezza, formazione sul funzionamento dell'attrezzatura, su conoscenze tecniche e tattiche da adottare durante la partita e sulle disposizioni da seguire a conclusione dell'attività.

### **FASE 3 - VESTIZIONE E COLLAUDO ATTREZZATURE**

La fase della vestizione e collaudo attrezzature corrisponde a tutte quelle operazioni da realizzare **dopo il briefing ma prima dell'inizio della pratica sportiva** per controllare e collaudare l'abbigliamento tecnico indossato dai giocatori e per assicurarsi dell'avvenuta comprensione delle informazioni esposte durante il briefing.

Comprende ad esempio:

- la consegna dei dispositivi di sicurezza e di gioco (maschera, paracollo, guanti, kit marcatore e paintball)
- il controllo della regolarità delle scarpe utilizzate dai giocatori (scarpe chiuse con suola non liscia)
- controllo della chiusura del laccio della maschera sotto il mento e la corretta aderenza del suo elastico dietro la testa
- domande sul regolamento di gioco e di sicurezza
- controllo inserimento sicura e tappo/calzino al marcatore prima che i giocatori lo prendano in mano e assicurarsi che tutti abbiano capito il loro funzionamento
- assicurarsi che i giocatori abbiano capito dove è possibile e dove non è possibile rimuovere i dispositivi di sicurezza
- accompagnare i giocatori in crono area o alle basi di partenza per il primo tiro di prova e il controllo dei marcatori con il cronografo e per il successivo avvio del primo round

### **FASE 4 - PRATICA SPORTIVA**

La fase della pratica sportiva corrisponde a tutte quelle operazioni da realizzare **durante** l'attività sportiva vera e propria per consentire il regolare e soddisfacente svolgimento dell'attività sportiva del paintball.

Comprende ad esempio:

- il controllo del rispetto delle regole di gioco e delle regole di sicurezza durante la pratica sportiva e le pause tra i round
- il controllo del rispetto del corretto uso dell'attrezzatura e dei dispositivi di sicurezza

- il controllo sul mantenimento del fair play e attuazione di strategie mirate per risolvere eventuali conflitti tra i giocatori
- l'assistenza tecnica, tattica e psicologica ai giocatori con consigli su come migliorare la propria prestazione di gioco, skills e gestione dello stress
- l'assistenza all'uso delle attrezzature di gioco e alla pulizia delle macchie
- l'assistenza a caricare le paintball e l'aria compressa

## **FASE 5 - DEBRIEFING**

La fase del debriefing corrisponde a tutte quelle operazioni da realizzare alla **conclusione** dell'attività sportiva per favorire una conclusione sicura e ordinata dell'attività e invitare i giocatori a continuare il percorso sportivo intrapreso.

Comprende ad esempio:

- il mantenimento dell'attenzione sulle regole di gioco e sicurezza (che a fine attività possono diminuire per via della stanchezza)
- le indicazioni su dove e come lasciare l'attrezzatura di gioco
- l'invito a tornare a provare il paintball con nuove persone
- l'invito a partecipare a tornei, eventi didattici e formativi, corsi di avviamento (per stimolare i giocatori a continuare il percorso sportivo intrapreso con la prova pratica)
- consegna di flyer con la descrizione dei programmi societari, i contatti e gli orari e le date dei prossimi eventi e allenamenti
- selezione degli MVP con invito personale a partecipare al relativo incontro ciclico
- spazio domande e risposte, sintesi conclusiva e saluti finali