

DISCIPLINA PAINTBALL

TECNICI FEDERALI

1° LIVELLO	
REQUISITI DI ACCESSO	<ul style="list-style-type: none">● GIÀ "ASSISTENTE DI GIOCO/CAMPO" PRESSO UNA ASD/SSD● GIÀ TESSERATO FIDASC● ETÀ MINIMA 20 ANNI
ORE DI FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none">● 10 ORE DI AULA IN PRESENZA O IN DAD
ORE DI FORMAZIONE PRATICA	<ul style="list-style-type: none">● VIDEO-GUIDA ASSISTITA PER LA TECNICA E LA TATTICA DI BASE
PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none">● INTRODUZIONE ALLA DISCIPLINA SPORTIVA DEL PAINTBALL● LA FEDERAZIONE E LA SUA STRUTTURA● LA FUNZIONE DEL TECNICO● NORMATIVA ATTUALE (+ CORRETTIVO BIS)● NOMENCLATURA SPORTIVA● LINEE GUIDA SULLA SICUREZZA● ASPETTI BASE DELLA TECNICA DI TIRO● ASPETTI BASE DELLA TATTICA DI SQUADRA● ASPETTI BASE DELLA GESTIONE EMOTIVA DELL'ATLETA● CENNI DI METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO● CODICE DI COMPORTAMENTO SPORTIVO● REGOLAMENTO DI GIOCO● GESTIONE DEGLI ASSISTENTI DI GIOCO/CAMPO (MODULISTICA VADEMECUM)
MANSIONI E COMPITI	<ul style="list-style-type: none">● EFFETTUA LA FORMAZIONE DEGLI "ASSISTENTI DI GIOCO/CAMPO"● SUPERVISIONA E GESTISCE LE ATTIVITÀ DI BASE E DI AVVICINAMENTO ALLA DISCIPLINA SPORTIVA (ES. SPORT PER TUTTI - PAINTBALL): PERSONE DI QUALSIASI ETÀ E SESSO, CHE INTENDONO PROVARE O AVVICINARSI ALLA DISCIPLINA DEL PAINTBALL.● SUPERVISIONA E GESTISCE LA SICUREZZA DELL'IMPIANTO/CAMPO/STRUTTURA ATTREZZATA DELLA PROPRIA ASD/SSD O QUELLO NELLA QUALE OPERA, NONCHÉ DEI PARTECIPANTI ALLE ATTIVITÀ DI BASE E DI ALTO LIVELLO A LUI AFFIDATI.● SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN TECNICO DI LIVELLO SUPERIORE, SUPPORTA LO STESSO NELLA CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO, QUALI ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO AMATORIALE O AGONISTICO, DI FORMAZIONE TECNICA E DI ASSISTENZA ALLE COMPETIZIONI INTER-REGIONALI E NAZIONALI.

2° LIVELLO	
REQUISITI DI ACCESSO	<ul style="list-style-type: none"> ● ALMENO 1 ANNO NELLA QUALIFICA DI TECNICO DI 1° LIVELLO ● ETÀ MINIMA 23 ANNI ● ASSENZA DI VALUTAZIONI NEGATIVE/RECLAMI SPECIFICI, COMPORTAMENTI NON ETICAMENTE CONFORMI (A GIUDIZIO DELLA "COMMISSIONE FEDERALE TECNICI SPORTIVI")
ORE DI FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none"> ● CORSO DI FORMAZIONE ONLINE (REGISTRAZIONE VIDEO TUTORIAL + TEST FINALE IN E-LEARNING) ORE DA QUANTIFICARE
ORE DI FORMAZIONE PRATICA	<ul style="list-style-type: none"> ● INCONTRI TERRITORIALI IN OCCASIONE DEGLI EVENTI FEDERALI
PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none"> ● METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO 1: <ul style="list-style-type: none"> ○ LE BASI DELLA PRESTAZIONE SPORTIVA ○ LO SVILUPPO MOTORIO E LE CAPACITÀ COORDINATIVE ○ LA FORZA, LA VELOCITÀ, LA RAPIDITÀ E LA RESISTENZA ○ LA MOBILITÀ ARTICOLARE ○ LE TEORIE DEL CARICO METABOLICO E I TEMPI DI RECUPERO ○ IL RUOLO DELLA RESPIRAZIONE FUNZIONALE AL GESTO TECNICO E ATLETICO ● METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO 1: <ul style="list-style-type: none"> ○ IL RUOLO DEL TECNICO SPORTIVO ○ LA CULTURA SPORTIVA, IL GIOCO DI SQUADRA E IL SENSO DI APPARTENENZA ○ TECNICA DI TIRO E TATTICHE DI SQUADRA ○ LE CARATTERISTICHE PERSONALI, TECNICHE ED EDUCATIVE DELLA FIGURA DEL TECNICO ○ I FATTORI CHE INFLUENZANO L'APPRENDIMENTO ● IL PAINTBALL FEMMINILE ● IL SETTORE GIOVANILE
PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE PRATICA	<ul style="list-style-type: none"> ● ESECUZIONE INDIVIDUALE PRATICA DELLA TECNICA DI TIRO ● CONTROLLO DELLE ATTREZZATURE DI TIRO ● VERIFICA DELLA CORRETTA ESECUZIONE SU TERZI ● SUDDIVISIONE IN FASI DI UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO ● PREPARAZIONE E SVOLGIMENTO PRATICO DI UNA SESSIONE DI ALLENAMENTO
MANSIONI E COMPITI	<ul style="list-style-type: none"> ● QUELLE DI TECNICO DI 1° LIVELLO ● È LA PRIMA QUALIFICA CHE CONSENTE UNA PIENA AUTONOMIA OPERATIVA DEL TECNICO. ● IL TECNICO DI QUESTO LIVELLO PUÒ OPERARE, E PROGETTARE AUTONOMAMENTE ATTIVITÀ AGONISTICA, CON ATLETI E PARTECIPANTI DI OGNI ETÀ E SESSO. ● CON GLI AGONISTI OPERA NORMALMENTE A LIVELLO MEDIO DI QUALIFICAZIONE, ASSISTENDO ATLETI DI LIVELLO REGIONALE O NAZIONALE. ● LAVORA IN CONDIZIONE DI COMPLESSITÀ MEDIO-BASSE, IN SOCIETÀ DI RIDOTTE DIMENSIONI O IN STAFF ARTICOLATI DI SOCIETÀ DI MAGGIORI DIMENSIONI. ● POSSONO ANCHE ESSERE PREVISTI COMPITI NON COMPLESSI DI SUPERVISIONE E COORDINAZIONE DI TECNICI DI 1° LIVELLO.



	<ul style="list-style-type: none"> ● SOTTO LA SUPERVISIONE DI UN TECNICO DI LIVELLO SUPERIORE, SUPPORTA LO STESSO NELLA CONDUZIONE DELLE ATTIVITÀ DI ALTO LIVELLO, QUALI ATTIVITÀ DI ALLENAMENTO SELETTIVO NAZIONALE, DI FORMAZIONE TECNICA E DI ASSISTENZA ALLE COMPETIZIONI INTERNAZIONALI.
--	--

3° LIVELLO	
REQUISITI PER ACCEDERE ALLA FORMAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> ● ALMENO 2 ANNI NELLA QUALIFICA DI TECNICO DI 2° LIVELLO ● ETÀ MINIMA 28 ANNI ● ASSENZA DI VALUTAZIONI NEGATIVE/RECLAMI SPECIFICI, COMPORTAMENTI NON ETICAMENTE CONFORMI (A GIUDIZIO DELLA "COMMISSIONE FEDERALE TECNICI SPORTIVI")
ORE DI FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none"> ● CORSO DI FORMAZIONE ONLINE (REGISTRAZIONE VIDEO TUTORIAL + TEST FINALE IN E-LEARNING) ORE DA QUANTIFICARE
ORE DI FORMAZIONE PRATICA	<ul style="list-style-type: none"> ● ORE DI TIROCINIO AFFIANCATO AD UN TECNICO DI 3° LIVELLO IN UNA GIORNATA TIPO DI UN EVENTO FEDERALE TERRITORIALE (SPEEDBALL 3MEN / 5MEN)
PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none"> ● METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO 2: <ul style="list-style-type: none"> ○ L'ALIMENTAZIONE NELL'ESERCIZIO FISICO ○ LO STATO DI FORMA ○ LA SUPERCOMPENSAZIONE ○ LE TEORIE DEL CARICO METABOLICO E I TEMPI DI RECUPERO ○ TECNICHE DI RESPIRAZIONE DELL'ATLETA ○ LA PROGETTAZIONE E L'ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO ○ IL MICROCICLO, IL MESOCICLO E IL MACROCICLO ○ TEORIE DI MANTENIMENTO E DI PREVENZIONE DA INFORTUNIO ● METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO 2: <ul style="list-style-type: none"> ○ LIFE SKILL, OPEN SKILL, CLOSE SKILL ○ LA COMUNICAZIONE - COMPONENTI E MODELLI - ASSIOMI ○ LE FORME DELLA COMUNICAZIONE ○ L'ASCOLTO ● PSICOLOGIA DI RECUPERO DALL'INFORTUNIO ● FASI SENSIBILI DELLO SVILUPPO ● IL DOPING E LA MEDICINA DELLO SPORT ● IL RUOLO DEL DIRETTORE TECNICO
PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE PRATICA	<ul style="list-style-type: none"> ● COORDINAZIONE DI UN PIANO DI LAVORO PER PIÙ TECNICI DI 1° E 2° LIVELLO ● REDAZIONE DI PIANI DI ALLENAMENTO IN MICROCICLI, MACROCICLI E MESOCICLI ● SVILUPPO DI STRATEGIE DI GARA FINALIZZATE AL RAGGIUNGIMENTO DI UN RISULTATO



MANSIONI E COMPITI	<ul style="list-style-type: none"> ● QUELLE DI TECNICO DI 2° LIVELLO ● TECNICO INTERNAZIONALE (PUÒ ALLENARE LE RAPPRESENTATIVE NAZIONALI) ● È LA QUALIFICA CHE PERMETTE AL TECNICO DI OPERARE CON ATLETI DEL MASSIMO LIVELLO AGONISTICO E/O CON LA MASSIMA ESPERIENZA PRATICA. OPERA A LIVELLI SIGNIFICATIVI DI COMPLESSITÀ, OCCUPANDOSI DELLA PROGETTAZIONE, ANCHE A LUNGO TERMINE, DELLE ATTIVITÀ INERENTI L'ALLENAMENTO, L'INSEGNAMENTO E LA COMPETIZIONE PER ATLETI E SQUADRE DI ALTA QUALIFICAZIONE CHE POSSONO COMPETERE FINO AI MASSIMI LIVELLI NAZIONALI E INTERNAZIONALI. ● EFFETTUA CORSI DI AGGIORNAMENTO A TECNICI DI 1° E 2° LIVELLO. ● PUÒ SVOLGERE FUNZIONI DI DIREZIONE TECNICA OPERANDO CON TEAM CHE PARTECIPANO A COMPETIZIONI NAZIONALI E INTERNAZIONALI.
---------------------------	---

4° LIVELLO FORMATORE	
REQUISITI PER ACCEDERE ALLA FORMAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> ● ALMENO 2 ANNI NELLA QUALIFICA DI TECNICO DI 3° LIVELLO ● ETÀ MINIMA 33 ANNI ● ASSENZA DI VALUTAZIONI NEGATIVE/RECLAMI SPECIFICI, COMPORTAMENTI NON ETICAMENTE CONFORMI (A GIUDIZIO DELLA "COMMISSIONE FEDERALE TECNICI SPORTIVI")
ORE DI FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none"> ● CORSO DI FORMAZIONE IN SEDE FEDERALE / E-LEARNING SE CON TECNOLOGIA SVILUPPATA
ORE DI FORMAZIONE PRATICA	<ul style="list-style-type: none"> ● ORE DI TIROCINIO AFFIANCATO AD UN TECNICO DI 3° O 4° LIVELLO IN UNA STAGIONE DI CAMPIONATO NAZIONALE FEDERALE (SPEEDBALL 5MEN)
PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none"> ● METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO 3: <ul style="list-style-type: none"> ○ FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO ○ SISTEMI ENERGETICI CLASSIFICAZIONE DELL'IMPEGNO MOTORIO ○ TECNOLOGIA PER LA VALUTAZIONE DELLA PERFORMANCE ○ SISTEMI DI GESTIONE DEI DATI SULLE PERFORMANCE SPORTIVE ○ ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE PER LA DISABILITÀ ○ PERFORMANCE ANALYSIS PER LA DISABILITÀ ● METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO 3: <ul style="list-style-type: none"> ○ L'ATLETA AL CENTRO ○ CLIMA MOTIVAZIONALE DELL'ATLETA ○ LE DINAMICHE DI GRUPPO E DI SQUADRA - FORMAZIONE, CONFLITTI, ○ COESIONE ○ FORMULAZIONE DI OBIETTIVI - DI RISULTATO, DI PRESTAZIONE, DI ○ PROCESSO, PSICOMOTORI, COGNITIVI, AFFETTIVI ○ PROGRAMMAZIONE DIDATTICA - FASE PREATTIVA, INTERATTIVA, VALUTATIVA





F.I.D.A.S.C.

FEDERAZIONE ITALIANA DISCIPLINE ARMI SPORTIVE DA CACCIA



PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE PRATICA	<ul style="list-style-type: none"> ● REDAZIONE DI UN COMPLESSO PIANO DI ALLENAMENTO E COMPETIZIONE, UTILIZZANDO UNA SINTESI APPROPRIATA TRA CONOSCENZE SCIENTIFICHE AVANZATE E PRATICA SUL CAMPO AD ALTO LIVELLO ● REDAZIONE DI UN PIANO STRATEGICO CHE TENGA CONTO DELLA GESTIONE DELLA CARRIERA DI SPORTIVI E TECNICI IN FUNZIONE DELLE RISORSE UMANE E FINANZIARIE MESSE A DISPOSIZIONE
MANSIONI E COMPITI	<ul style="list-style-type: none"> ● QUELLE DI TECNICO DI 3° LIVELLO ● SVOLGE COMPITI DI ELEVATA COMPLESSITÀ E DI DIREZIONE TECNICA AVANZATA ● GESTISCE E COORDINA PROGRAMMI DI FORMAZIONE, DI RICERCA DEL TALENTO, DI PROMOZIONE DELLE ATTIVITÀ. ● EFFETTUA CORSO DI FORMAZIONE A NUOVI TECNICI. ● EFFETTUA CORSI DI AGGIORNAMENTO A TECNICI DI 1°, 2°, 3° E 4° LIVELLO.

NOTE INTEGRATIVE:

SPECIALIZZAZIONI DA AFFIANCARE ALLE QUALIFICHE DI TECNICO

IN SENSO ALLE QUALIFICHE OTTENUTE AI VARI LIVELLI POTRÀ ESSERE AFFIANCATA UNA SPECIALIZZAZIONE DELLA DISCIPLINA COSÌ SUDDIVISA:

- PER IL 1° LIVELLO NON SONO PREVISTE SPECIALIZZAZIONI;
- PER IL 2° LIVELLO SONO PREVISTE SPECIALIZZAZIONI IN:
 - SETTORE GIOVANILE E FEMMINILE
- PER IL 3° LIVELLO SONO PREVISTE SPECIALIZZAZIONI IN:
 - DIRETTORE TECNICO
- IL 4° LIVELLO COMPRENDE DI PER SÉ TUTTE LE SPECIALIZZAZIONI POICHÉ HA ANCHE FUNZIONE DI DOCENZA.

NOMENCLATURA:

- ASSISTENTE DI GIOCO/CAMPO - LAVORATORE SPORTIVO DEDITO ALL'ASSISTENZA DI TECNICI, DIRETTORI DI GARA E ATLETI DURANTE LE ATTIVITÀ DI BASE E DI ALTO LIVELLO DELLA SPECIALITÀ DI TIRO DEL PAINTBALL.
- COMMISSIONE NAZIONALE - COMMISSIONE NAZIONALE TECNICA DELLA DISCIPLINA DEL PAINTBALL, VEDI PAGINA "STRUTTURA" DEL SITO WWW.FIDASC.IT
- COMMISSIONE FEDERALE TECNICI SPORTIVI - VEDI PAGINA "STRUTTURA" DEL SITO WWW.FIDASC.IT

ASSISTENTE DI GIOCO

REQUISITI PER ACCEDERE ALLA FORMAZIONE	<ul style="list-style-type: none"> ● AVER PARTECIPATO AL PROGETTO "SPORT PER TUTTI - PAINTBALL" COME GIOCATORE
ORE DI FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none"> ● 2-3 ORE IN AULA IN PRESENZA O IN DAD + TEST E SELEZIONE DA PARTE DEL UDG CURATORE DEL CORSO





F.I.D.A.S.C.

FEDERAZIONE ITALIANA DISCIPLINE ARMI SPORTIVE DA CACCIA



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI

PROGRAMMA DELLA FORMAZIONE TEORICA	<ul style="list-style-type: none">● NORMATIVA ATTUALE● LA FIGURA DELL ASS. DI GIOCO/CAMPO● IL PAINTBALL: COS'È, COSA NON È, ETICA E LA SUA NOMENCLATURA● SICUREZZA, PRIMO SOCCORSO, DAE, ANTINCENDIO● INFORMATIVA RISCHI E REGOLE E REGOLAMENTI INTERNI● CENNI ORDINAMENTO SPORTIVO E STRUTTURA FIDASC● ASSICURAZIONI● CENNI GESTIONE STRESS● CENNI PROGRAMMA SPORTIVO FEDERALE● CENNI REGOLAMENTO TECNICO DI GIOCO● CENNI REQUISITI CAMPO E ATTREZZATURA● FOCUS SU IMPIANTO DI RICARICA DELL'ARIA COMPRESSA● TEST FINALE
TIPOLOGIA ESAME FINALE	<ul style="list-style-type: none">● TEST CON 15/20 DOMANDE SUL PROGRAMMA DI FORMAZIONE

