

Disciplina tiro con l'arco da caccia

TECNICI FEDERALI

1° livello Tecnico base	
Requisiti di accesso	<ul style="list-style-type: none">• <i>Almeno 1 anno di pratica sportiva</i>• <i>Età minima 18 anni</i>
Ore di Formazione teorica	18 ore di aula, 36 da studio personale
Ore di formazione pratica	6 ore di pratica
Programma della formazione teorica	<ul style="list-style-type: none">➤ La Federazione e la sua struttura➤ Le basi degli aspetti tecnici della disciplina di tiro➤ Le linee guida sulla sicurezza➤ I Codici etici comportamentali➤ I Regolamenti della disciplina sportiva➤ Studio del "Manuale di Tiro con l'arco FIDASC"
Programma della formazione pratica	<ul style="list-style-type: none">➤ Esecuzione individuale pratica della tecnica di tiro➤ Controllo delle attrezzature di tiro➤ Verifica della corretta esecuzione su terzi
Commissione d'esame	Docente: Tecnico di 4° livello Formatore o Tecnico di 3° Livello
Tipologia Esame finale	<ul style="list-style-type: none">• <i>Test a risposte chiuse su 40 domande;</i> <i>Fino a 3 errori, idoneità immediata</i> <i>Da 4 a 5 errori, valutazione e confronto con docente</i> <i>Oltre 5 errori, non viene rilasciata la qualifica</i>• <i>Il candidato respinto potrà ripresentare domanda dopo sei mesi dalla data dell'esame.</i>
Mansioni e compiti	<ul style="list-style-type: none">• <i>Effettua corsi a neofiti: sportivi di qualsiasi età, che intendono avvicinarsi alla disciplina del tiro con l'arco.</i>• <i>Sotto la supervisione di un Tecnico di livello superiore, supporta lo stesso nella conduzione di attività di allenamento, di formazione tecnica e di assistenza alle competizioni.</i>

2° livello Tecnico Nazionale	
<i>Requisiti di accesso</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Almeno 2 anno nella qualifica di Tecnico di 1° livello</i> • <i>Età minima 25 anni</i>
<i>Ore di Formazione teorica</i>	36 ore di aula, 72 da studio personale
<i>Ore di formazione pratica</i>	12 ore di pratica
<i>Programma della formazione teorica</i>	<p>Metodologia dell'Allenamento 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Le basi della prestazione sportiva ➤ Lo sviluppo motorio e le capacità coordinative ➤ La forza, la velocità – rapidità e la resistenza ➤ La mobilità articolare <p>Metodologia dell'insegnamento 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Il ruolo del Tecnico sportivo ➤ Le caratteristiche personali, tecniche e educative della figura del tecnico ➤ I fattori che influenzano l'apprendimento
<i>Programma della formazione pratica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Suddivisione in fasi di una sessione di allenamento ➤ Preparazione e svolgimento pratico di una sessione di allenamento
<i>Commissione d'esame</i>	Docente: Tecnico di 4° livello Formatore o Tecnico di 3° Livello
<i>Tipologia Esame finale</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Test a risposte aperte e chiuse su 50 domande; Fino a 4 errori, idoneità immediata Da 5 a 6 errori, confronto con docente Oltre 6 errori, non viene rilasciata la qualifica</i> • <i>Il candidato respinto potrà ripresentare domanda dopo sei mesi dalla data dell'esame.</i>
<i>Mansioni e compiti</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tecnico nazionale</i> • <i>Quelle di Tecnico di 1° livello</i> • <i>È la prima qualifica che consente una piena autonomia operativa del tecnico.</i> • <i>Il Tecnico di questo livello può operare, e progettare autonomamente attività agonistica, con atleti e partecipanti di ogni età.</i> • <i>Con gli agonisti opera normalmente a livello medio di qualificazione, assistendo atleti di livello regionale o nazionale.</i> • <i>Lavora in condizione di complessità medio-basse, in società di ridotte dimensioni o in staff articolati di società di maggiori dimensioni.</i> • <i>Possano anche essere previsti compiti non complessi di supervisione e coordinazione di tecnici di 1° livello.</i>

3° livello Tecnico Internazionale	
<i>Requisiti per accedere alla formazione</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Almeno 2 anni nella qualifica di Tecnico di 2° livello</i> • <i>Età minima 30 anni</i>
<i>Ore di Formazione teorica</i>	72 ore di aula, 144 da studio personale
<i>Ore di formazione pratica</i>	36 ore di tirocinio affiancato ad un Tecnico di 3° livello
<i>Programma della formazione teorica</i>	<p>Metodologia dell'Allenamento 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'alimentazione nell'esercizio fisico ➤ Lo stato di forma ➤ La supercompensazione ➤ Le teorie del carico e i tempi di recupero ➤ La progettazione e l'organizzazione dell'allenamento ➤ Il Microciclo, il Mesociclo e il Macrocycle <p>Metodologia dell'insegnamento 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Life Skill, Open Skill, Close Skill ➤ La comunicazione – componenti e modelli - assiomi ➤ Le forme della comunicazione ➤ L'ascolto
<i>Programma della formazione pratica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Coordinazione di un piano di lavoro per più tecnici di 1° e 2° livello ➤ Redazione di piani di allenamento ➤ Sviluppo di strategie di gara finalizzate al raggiungimento di un risultato
<i>Commissione d'esame</i>	Docente: Tecnico di 4° livello Formatore
<i>Tipologia Esame finale</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Presentazione di una tesina su un argomento a scelta del candidato, inerente alle materie oggetto di studio e validato dal docente.</i> • <i>Test a risposte aperte su 40 domande Fino a 3 errori, idoneità immediata Tra 4 e 5 errori, confronto con docente oltre 5 errori, non viene rilasciata la qualifica</i> • <i>Il candidato respinto potrà ripresentare domanda dopo sei mesi dalla data dell'esame.</i>
<i>Mansioni e compiti</i>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tecnico internazionale</i> • <i>Quelle di Tecnico di 2° livello</i> • <i>È la qualifica che permette al Tecnico di operare con atleti del massimo livello agonistico e/o con la massima esperienza pratica. Opera a livelli significativi di complessità, occupandosi della progettazione, anche a lungo termine, delle attività inerenti l'allenamento, l'insegnamento e la competizione per atleti e squadre di alta qualificazione che possono competere fino ai massimi livelli nazionali e internazionali.</i> • <i>Effettua corsi di aggiornamento a Tecnici di 1° e 2° livello.</i>

4° livello Tecnico Formatore	
<i>Requisiti per accedere alla formazione</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Almeno 2 anni nella qualifica di Tecnico di 3° livello • Età minima 35 anni
<i>Ore di Formazione teorica</i>	90 ore di aula, 150 da studio personale
<i>Ore di formazione pratica</i>	72 ore di tirocinio affiancato ad un Tecnico di 4° Livello
<i>Programma della formazione teorica</i>	<p>Metodologia dell'Allenamento 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Fisiologia del movimento ➤ Sistemi energetici classificazione dell'impegno motorio ➤ Fasi sensibili dello sviluppo ➤ Tecnologia per la valutazione della performance ➤ Sistemi di gestione dei dati sulle performance sportive ➤ Attività motorie e sportive per la disabilità ➤ Performance analysis per la disabilità <p>Metodologia dell'insegnamento 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'Atleta al centro ➤ Clima motivazionale dell'atleta ➤ Le dinamiche di gruppo e di squadra – formazione, conflitti, coesione ➤ Formulazione di obiettivi – di risultato, di prestazione, di processo, psicomotori, cognitivi, affettivi ➤ Programmazione didattica – fase preattiva, interattiva, valutativa
<i>Programma della formazione pratica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Redazione di un complesso piano di allenamento e competizione, utilizzando una sintesi appropriata tra conoscenze scientifiche avanzate e pratica sul campo ad alto livello ➤ Redazione di un piano strategico che tenga conto della gestione della carriera di sportivi e tecnici in funzione delle risorse umane e finanziarie messe a disposizione
<i>Commissione d'esame</i>	Docente: Tecnico di 4° livello Formatore
<i>Tipologia Esame finale</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Presentazione di una tesi su un argomento assegnato dalla Commissione • Esame orale con facoltà di presenza di un tecnico di III livello in funzione di testimone • Il candidato respinto potrà ripresentare domanda dopo un anno dalla data dell'esame
<i>Mansioni e compiti</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Quelle di Tecnico di 3° livello • Svolge compiti di elevata complessità e di direzione tecnica operando con team che partecipano a competizioni nazionali e internazionali. • Gestisce e coordina programmi di formazione, di ricerca del talento, di promozione delle attività. • Effettua corso di formazione a nuovi Tecnici. • Effettua corsi di aggiornamento a Tecnici di 1°, 2°, 3° e 4° livello.