

# PACCHETTO SALUTE



**SPORT**  
E SALUTE

---

ISTITUTO DI MEDICINA  
CONI LAB



# PIANO PER LA SALUTE

Il **Pacchetto Salute** rientra tra le azioni stabilite dal Pacchetto Sostegno, mirato ad elaborare un modello di intervento a favore di associazionismo sportivo e categorie vulnerabili.

Si tratta di un piano con cui **Sport e Salute** e **l'Istituto di Medicina dello Sport** aiutano a mitigare gli effetti derivanti dalle chiusure e dalle limitazioni causate dall'emergenza Covid-19 in corso, con misure volte a sostenere e a consentire la ripartenza a chi è stato maggiormente colpito e vuole fare **sport**.

## OBIETTIVI PRINCIPALI

- **Garantire il diritto allo sport di base** per tutti
- Offrire supporto alle famiglie che non possono sostenere i costi dell'attività sportiva extrascolastica
- Promuovere stili di vita corretti e salutari, insieme ai valori educativi dello sport come l'integrazione sociale.



# PIANO PER LA SALUTE

Il contributo dell'Istituto si concretizza nella possibilità di effettuare uno screening, o il rilascio del certificato d'idoneità medico sportiva o una valutazione nutrizionale, tutto finalizzato allo svolgimento della pratica sportiva di base ed alla promozione di stili di vita sani e attivi associati allo sport.

## A

- 1) Valutazione Clinica Generale
- 2) Ecg a riposo
- 3) Valutazione Posturale

## B

Rilascio del certificato medico sportivo non agonistico (ed agonistico su richiesta)

## C

**Video consulto motorio/nutrizionale:**  
per un corretto stile di vita abbinato allo sport basato sul movimento e un'alimentazione sana e bilanciata



# WEBINAR

## Video consulto motorio/nutrizionale



Verranno contestualmente organizzate dall'Istituto di Medicina **attività formative on line** tenute dai nostri professionisti riguardanti:

- **Pillole di nutrizione** finalizzate ad aumentare la consapevolezza del valore di stili di vita sani e attivi
- **Nozioni sul corretto svolgimento** della pratica sportiva abbinato ad una sana alimentazione

Il servizio di Videoconsulto consentirà di mettere in contatto direttamente i partecipanti con gli specialisti dell'Istituto di Medicina dello Sport dal computer o smartphone, ovunque essi siano.



# MISURA DEL CONTRIBUTO

**A - B**

L'importo del contributo riconosciuto a ciascun OO.SS. sarà determinato in base al budget preventivo indicato in fase di manifestazione di interesse e, in ogni caso, fino ad un massimo di **€ 12.000,00 (IVA inclusa)** per ciascuna proposta progettuale da svolgersi nel corso dell'anno 2021.

**C**

Nel caso relativo all'ambito di intervento Video consulto motorio/nutrizionale l'erogazione del servizio sarà gestita direttamente dall'Istituto di Medicina dello Sport. Per l'erogazione del servizio, non sarà necessario inserire il preventivo di spesa, ma si dovrà indicare il numero di soggetti partecipanti che non dovranno superare il **numero massimo di 10 persone**.



# MODALITÀ E TERMINI DI PRESENTAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI DI INTERESSE

## Modalità di presentazione

La manifestazione di interesse per la partecipazione dovrà essere compilata esclusivamente attraverso il form presente sul sito <https://www.sportosalute.eu> nella sezione dedicata al Pacchetto Salute.

## Termini di presentazione

Gli OO.SS. interessati dovranno, a pena di inammissibilità della richiesta, far pervenire la manifestazione di interesse a mezzo PEC all'indirizzo [direzione.sanitaria@cert.sportosalute.eu](mailto:direzione.sanitaria@cert.sportosalute.eu)

**Scadenza:** entro il giorno **30/03/2021**

Gli OO.SS. potranno richiedere informazioni tramite e-mail al seguente indirizzo:  
[direzioneservizi.imss@coni.it](mailto:direzioneservizi.imss@coni.it)



# VANTAGGI





**SPORT**  
E SALUTE

---

ISTITUTO DI MEDICINA  
CONI LAB